

Program HG lokalopvisning

14/3-2026, Arena Næstved

Tid	Hold	Hold nr.
09:30 - 09:40	Faneindmarch m. børnehold 0-5 år	
09:40 - 10:00	4x HG Mor-Far-Barn	101 - 103 - 104 - 105
10:00 - 10:15	HG Superhelte 3-5 år, mandag, Holsted	151
10:15 - 10:30	HG Tøser 6-9 år, mandag, Kildemarken	131
10:30 - 10:45	HG Tøser 3-4 år, torsdag, Kildemarken Sal 2	111
10:45 - 10:55	HG Krudtugler 3-5 år mix, Kildemarken	155
10:55 - 11:25	Gymnastikefterskolen Vejstrup, elevholdet	Gæstehold
11:25 - 11:45	HG Talent Tøser 7-10 år, onsdag, Holsted	143
11:45 - 12:00	HG Tøser 4-5 år, tirsdag, LI. Næstved Skole	122
12:00 - 12:15	TeamGym Aspirant Micropige 6-8 år	701
12:15 - 12:30	HG Tøser 4-5 år, torsdag, Kildemarken	124
12:30 - 13:00	Stevns Elite	Gæstehold
13:00 - 13:15	HG Tøser 4-5 år, mandag, Holsted	121
13:15 - 13:30	HG Turbodrenge 6-7 år, mandag, Holsted & onsdag, HG	171 - 175
13:30 - 13:40	HG Aktive Qvinder	306
13:40 - 13:55	HG Tøser 6-7 år, tirsdag, Holsted	132
13:55 - 14:10	HG Jumping Fitness, mandag & tirsdag, Kalbyris	219 - 220
14:10 - 14:25	HG Girls 9-11 år, mandag, Holsted	211
14:25 - 14:40	HG Tøser 8-9 år, tirsdag, Holsted	142
14:40 - 14:55	HG Rytme Damer, Holsted	305
14:55 - 15:10	HG Girls 12-16 år, mandag, Holsted	215
15:10 - 15:30	DGI Storstrømmen/HG Aspiranthold Herlufsholm	301
15:30 - 15:50	Teamgym Micro 8-11 år og Mini 12-14 år	711 - 721
15:50 - 16:05	Gitte's seje damer, Holsted	314
16:05 - 16:35	Gymnastikefterskolen Stevns, elevholdet	Gæstehold
16:35 - 16:50	2x HG Turbodrenge 8-10 år & HG Young boys	172 - 176 - 277
16:50 - 17:10	Teamgym HG-VGF Junior 14-17 år & Senior 17+	731 - 741
17:10 -	Fælles faneudmarch, Årstegn, fade og pokaler	

Husk og besøg vores store amerikanske lotteri i foyeren og støt HG-Gymnastik. Der er masser af fine præmier. Du får svar med samme om der er gevinst. Skynd dig inden det er for sent.

Program HG lokalopvisning 14/3-2026, Arena Næstved

1. Der er et yndigt land, det står med brede bøge nær salten østerstrand nær salten østerstrand. Det bugter sig i bakke, dal, det hedder gamle Danmark, og det er Frejas sal, og det er Frejas sal.	2. Hil drot og fædreland! Hil hver en danneborger, som virker, hvad han kan som virker, hvad han kan! Vort gamle Danmark skal bestå, så længe bøgen spejler sin top i bølgen blå, sin top i bølgen blå. Vort gamle Danmark skal bestå, så længe bøgen spejler sin top i bølgen blå, sin top i bølgen blå
---	--

Følg os på:



www.hg-gymnastik.dk



Herlufsholm Gymnastik Forening



herlufsholm_gymnastik

Støtteforening



Foreningens hovedsponsor:

Kvickly Næstved