

Nationalsangen – klassisk version

1.

Der er et yndigt land,
det står med brede bølge
nær salten østerstrand
nær salten østerstrand.
Det bugter sig i bakke, dal,
det hedder gamle Danmark,
og det er Frejas sal,
og det er Frejas sal.

2.

Der sad i fordums tid
de harniskklædte kæmper,
udhvilede fra strid
udhvilede fra strid.
Så drog de frem til fjenders mén,
nu hvile deres bene
bag højens bautasten,
bag højens bautasten.

3.

Det land endnu er skønt,
thi blå sig søen bælder,
og løvet står så grønt
og løvet står så grønt.
Og ædle kvinder, skønne mø'r
og mænd og raske svende
bebo de danskes øer,
bebo de danskes øer.

4.

Hil drot og fædreland!
Hil hver en danneborger,
som virker, hvad han kan
som virker, hvad han kan!
Vort gamle Danmark skal bestå,
så længe bøgen spejler
sin top i bølgen blå,
sin top i bølgen blå.
Vort gamle Danmark skal bestå,
så længe bøgen spejler
sin top i bølgen blå,
sin top i bølgen blå.

Følg os på:



hg_gymnastik



Herlufsholm Gymnastik Forening

www.hg-gymnastik.dk



herlufsholm_gymnastik



HG Gymnastik 90-års jubilæums program



*Lokalopvisning 2022 i Arena Næstved
den 19. og 20. marts*

Program lørdag den 19. marts

Aktivitet / Hold	Hold nr.	Min	Start	Slut
Faneindføring + Velkomsttale v/formand		16	11.00	11.16
Mor-far-barn 1-3 år (5 hold)	103-105-106-107-108	30	11.16	11.46
HG tøser 4-5år mandag - Holsted	121	16	11.46	12.02
Krudtugler Mix 3-5 år - Kildemarken	155	13	12.02	12.15
HG Superhelte 3-5 år - Holsted	151-153	13	12.15	12.28
Alt for damer - Kalbyris	306-307-310-311	11	12.28	12.39
Frøkner og fruer – Fensmark IF		10	12.39	12.49
HG Kondiherre - Kalbyris	321	6	12.49	12.55
PAUSE		30	12.55	13.25
HGXcited 9-14 år	213	8	13.25	13.33
HG Tøser 6-9 år - Kildemarken	131-144	10	13.33	13.43
Gittes Damer - Digtervejen	314	11	13.43	13.54
HG gode vaner/turbodrenge - Digter/Holsted	161-171-172-173	20	13:54	14.14
HG Stortrampolin - Kildemarken	822-826	16	14.14	14.30
Rutinerede Piger – Lille Næstved IF		15	14.30	14.45
HG Girls 12-16år - Holsted	215	18	14.45	15.03
Fri spring – test om gymnastik er noget for dig		30	15:03	15:33
Faneindgang til afslut, diplomer, års		40	15:33	16:13
Gymnastikefterskolen Stevns		40	16:13	16:53
Sang "Det er et yndigt land"		7	16:53	17:00
Faneudmarch		5	17:00	17.05
Slut dag 1.				17:05

Program søndag den 20. marts

Aktivitet / Hold	Hold nr.	Min	Start	Slut
Faneindføring + Velkomsttale v/formand		16	10.00	10.16
HG Tøser 4-5 år - Kildemarken	122-124	21	10.16	10.37
HG Mix m/støtte 6+ - 9+ - Kildemarken	183-184	13	10.37	10.50
HG tøser 4-5 år - Kalbyris	123	20	10.50	11.10
HG Tøser 6-7 år onsdag - Holsted	133	12	11.10	11.22
HG Girls 9-11 år - Holsted	211	15	11.22	11,37
HG Tøser 6-9 år tirsdag - Holsted	132-142	12	11,37	11.49
HG Tøser 8-9 år onsdag - Holsted	143	12	11.49	12.01
HG Girls 12-16år - Holsted	215	18	12.01	12.19
HG Extended Jump 4-5 år - Kildemarken	128	13	12.19	12.32
Pause (Frokost, lotteri)		30	12.32	13.02
HG Teamgym Micro konkurrence - Herlufsholm	701	15	13.02	13.17
HG Teamgym Mini Konkurrence - Herlufsholm	801	15	13.17	13.32
DGI Storstrømmen/HG rep hold DGI/Herlufsholm	301	30	13.32	14.02
Fanehilsen til afslut, diplomer, års		40	14.02	14.42
Sang "Det er et yndigt land"		11	14.42	14.53
Faneudmarch		6	14.53	14.59
Slut dag 2.				15.00